

## **Willi, 35, Koch**

*„Ich habe mich nicht getraut, sie nach einem Aids-Test zu fragen. Und dann schliefen wir ohne Kondom miteinander. Ich weiss nicht mal, ob sie die Pille nimmt. Warum fehlt mir immer der Mut bei solchen Themen?“*

Willi, an sich ein verantwortungsvoller Mensch, lernte Gabriela kennen. Nach einigen Dates schliefen sie miteinander ohne Kondom und ohne den STI-Status des anderen zu kennen. In der darauffolgenden

Woche kam er zu mir in eine Therapiesitzung.

Auf meine Frage, ob er denn kein Kondom dabei hatte, antwortete er: «Doch doch, ich hatte an jenem Samstagabend ein Kondom in meiner Tasche. Aber ich verpasste einfach den richtigen Zeitpunkt, um es herauszunehmen oder sie zu fragen, ob sie einen Aids-Test gemacht habe. Sie bedeutet mir sehr viel. Zuerst dachte ich beim ganzen Nachtessen daran, sie nach der Pille oder einem Aids-Test zu fragen. Ich überlegte mir viele Formulierungen, aber immer fand ich meine Frage dumm oder unpassend. Das ging so weiter, bis wir bei mir zu Hause waren. Mir gingen hundert Fragen durch den Kopf, aber ich schaffte es nicht, sie zu fragen und schliesslich verkehrten wir ohne Kondom. Ich weiss nicht, ob sie die Pille nimmt. Nach dem Sexualverkehr fand ich es noch unpassender, das Gespräch darüber anzufangen und sie tat es auch nicht. So weiss ich es immer noch nicht.»