

Welches Kondom passt am besten?

Ein Kondom, das nicht passt, ist oftmals zu groß oder zu klein. Viele Männer nutzen die falsche Kondomgröße oder haben Probleme bei der Passform des Kondoms.

Zu kleine Kondome können

- Schwierigkeiten beim Überrollen machen,
- zu eng sein und Schmerzen bereiten,
- den Penis schlapp werden lassen,
- schneller reißen oder platzen.

Zu große Kondome können

- ebenso Schwierigkeiten beim Überrollen machen,
- zu locker sitzen,
- beim Sex leicht abrutschen und in der Scheide oder im Po stecken bleiben.

Die Kondommaße

In Länge und Breite werden die Maße von Kondomen angegeben. Für die Passform und Sicherheit des Kondoms spielt dabei die Breite eine größere Rolle als die Länge.

Für sogenannte Standardkondome gelten folgende Maße:

Breite circa 52 mm und Länge circa 185 mm

Kleinere Kondome haben folgende Maßangabe:

Breite circa 49 mm und Länge circa 170 mm

Größere Kondome bekommt man ab folgendem Maß:

Breite circa 55 mm und Länge circa 200 mm

Bei den meisten Männern ist der Penis im erigierten Zustand circa 11 bis 18 cm lang und hat einen Durchmesser von etwa 3 bis 5 Zentimetern. Für einen Durchmesser des Penis von 3,5 bis 4 Zentimetern werden die so genannten Standardkondome produziert.

Übrigens entspricht die Breite eines Kondoms nicht seinem Durchmesser. Deshalb passen Standardkondome mit einer Breite von ca. 52 mm auf einen Penis mit einem Durchmesser von 3,5 bis 4 cm.

Kondomgrößen und ihre Namen

Standardkondome mit der Kondombreite von 52 Millimetern werden am häufigsten angeboten. Hier ist die Palette an unterschiedlichen Formen und Farben ziemlich groß. Der Name bezieht sich bei Standardkondomen oft auf die besonderen Eigenschaften des Kondoms, wie z.B. genoppt.

Größere Kondome werden auf dem Markt wie folgt betitelt:

„XXL“, „King Size“, „XL“, „Large“, „Magnum“, „Ultra Large“, „Maxi“, „Extra Large“

Kleinere Kondome können folgende Namen tragen:

„XS“, „Slimfit“, „Small“, „Slim“, „Hautnah“, „Slim Line“

Kondomformen und ihre Namen

Wem beispielsweise Standardkondome beim Sex abrutschen, die Größe selbst aber passt, kann auf **konturierte oder taillierte Kondome** zurückgreifen. Diese Kondome weisen eine leichte Verengung nach dem Bereich der Eichel auf. Die Abrutschgefahr ist dabei minimiert.

Sogenannte „**anatomische**“ **Kondome** bieten im Bereich der Penisspitze mehr Freiraum und sind damit für einen Penis mit großer Eichel besonders geeignet.